

2023-11-24

Dnr. KS 2023-944-101

2023-11-23

Medborgarförslag

Detta medborgarförslag är för att förbättra elevers möjlighet att prestera i skolan och främja hälsan.

Hej!

Jag heter Jari Himanka och bor på Västra Gränd i Skinnskatteberg.

Kontaktuppgifter:

070-6140056

Jari.himanka@yahoo.com

Jag fick en förfrågan om jag kunde skriva ett medborgarförslag till Skinnskattebergs kommun om att erbjuda frukost i skolan.

Att erbjuda frukost till elever i skolan kan ha flera fördelar.

För det första kan det förbättra elevernas näringsintag och koncentration, vilket kan ha en positiv inverkan på deras inläring och akademiska prestationer.

Dessutom kan det hjälpa till att skapa en mer jämlik utbildningsmiljö, eftersom inte alla elever kanske har tillgång till en näringsrik frukost hemma.

Genom att erbjuda frukost i skolan kan man minska risken för att elever kommer till skolan hungriga, vilket kan påverka deras förmåga att fokusera och delta aktivt på lektionerna.

Det kan också främja goda matvanor och hälsa hos eleverna.

Det framgår även när man börjar leta lite i gjorda undersökningar att erbjuda frukost i skolan behöver inte kosta speciellt mycket mer för skolan utan det handlar mer om att minska matsvinn och omfördela kostnader.

Exempel på referenser och källor:

<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/maltider-i-varld-skola-och-omsorg/maltidsbloggen/battre-ro-och-relationer-med-frukost-i-skolan2>

<https://kund.arla.se/kunskap-rad/skola-forskola/frukost-i-skolan/>

<https://friskmat.se/inspirationsbanken/barns-halsa/varfor-ska-elever-bli-erbjudna-frukost-i-skolan>

Må väl // Jari Himanka