

Skinnskattebergs kommun

Kommunfullmäktige
sammanträder
Måndag 15/11
klockan 18.00
på Kulturhuset Korpen

Kommunstyrelsen
sammanträder
Tisdag 26/10
klockan 13.15
i Röda rummet,
Kommunhuset

Skogsavverkning vid
Borntorpsvägen

sid. 8

COPE föräldrautbildning

sid. 4

Ny hastighetsbegränsning

sid. 5

Ur detta nummer:

- | | |
|-------------------------|---------|
| * Skolans matsedel | sid. 2 |
| * Bytardagar | sid. 2 |
| * Sök stipendier | sid. 4 |
| * På gång i ABF | sid. 9 |
| * Vad händer på Korpen? | sid. 10 |
| * Från biblioteket | sid. 12 |
| * Kyrkans kalender | sid. 15 |

Noll Corpus dansproduktioner presenterar



PREMIÄR!

En dansföreställning
från bortglömda världar

16 oktober kl. 18.00
Kulturhuset Korpen

Biljettbokning: 073 63814 30 Kajsa
Vuxna: 120:-
Ungd/Stud: 60:-

Charlottes
Makeupbeauty
naglar & makeup

Oktober erbjudande!

Nagelförlängning i gelé med naturell tipp 390kr (ord. 430kr)
Förstärkning av egna naglar i gelé 360kr (ord. 400kr)

Välkomna!

Tidsbokning!
070-6510273
info@makeupbeauty.se

Lärkvägen 6 (baksidan)
739 31 Skinnskatteberg
www.makeupbeauty.se

Skolans matsedel vecka 39-43

Vecka 39

Måndag: Kebabspett tomatås & ris.
 Tisdag: Pannbiff sås grönsaker & potatis.
 Onsdag: Panerad fisk Kall sås & potatismos.
 Torsdag: Köttfärsgratäng
 Fredag: Kyckling gryta & ris.

Vecka 40

Måndag: Kyckling pytt i panna & kall sås.
 Tisdag: Köttbullar & makaroner.(Gräddsås)
 Onsdag: Fiskgratäng & potatismos.
 Torsdag: Spaghetti & köttfärssås.
 Fredag: Hamburgare med bröd & Klyftpotatis.

Vecka 41

Måndag: Liten kycklingklubba currysås & ris.
 Tisdag: Färsbiff sås grönsaker & potatis.
 Onsdag: Panerad Fisk remouladsås & potatis.
 Torsdag: Grönsakssoppa & pannkaka.
 Fredag: Chili con carne & ris.

Vecka 42

Måndag: Cevapcici tztziki & pasta.
 Tisdag: Färsbiff sås grönsaker & potatis.
 Onsdag: Fiskgratäng & potatismos.
 Torsdag: Korv stroganoff med ris.
 Fredag: Kassler stekt potatis & sås.

Vecka 43

Måndag: Ugnsbakad korv & potatismos.
 Tisdag: Köttbullar sås grönsaker & potatis.
 Onsdag: Panerad fisk pikantsås & potatis.
 Torsdag: Köttfärssoppa & pannkaka.
 Fredag: Pastagrätäng.



Nästa manusstopp: Den 12 oktober
Utgivningsdatum: Den 29 oktober

0222:ans redaktion:

Redaktör: Anders Pettersson
 Redaktionsråd: Marlene Carlsson
 Adress: 0222:an, Box 101
 739 22 Skinnskatteberg
 tfn: 0222 / 451 39
 e-post: 0222@skinnskatteberg.se

Ansvarig utgivare: Kommunchef Leena Berglund
 0222:an utkommer med 10 nummer/år. Den finns även att hämta
 i kommunhusets reception samt på webben:
 www.skinnskatteberg.se. Du kan prenumerera på 0222:an för
 120:- om året. Kontakta redaktionen.
 Redaktionen ansvarar inte för material som inte beställts.

"BYTARDAG"

Köp och sälj dina idrotts-
 utrustningar, kläder, spel,
 prylar - vad du vill!

Lördag 9 oktober, klockan 10-14

Riddarhyttans Allaktivitetshus,
 ute vid fint väder, inne vid regn.

Till dig som vill sälja saker:

Lämna dina märkta saker till försäljning eller sälj själv!
 Ta kontakt om du vill sälja
 e-post: riddarhyttans.allaktivitetshus@hotmail.com
 telefon: 0768-10 90 15



Hyresgästföreningen

Hyresgästföreningen Skinnskatteberg
 inbjuder alla boende (även icke medlemmar) till

ÖPPET HUS

Lördagen den 9 oktober 2010 kl 13 - 15
 i "Gillestugan", Klockarbergsv 9 C
 (källarplan) i Skinnskatteberg

Kom och prata med den nya Interimsstyrelsen för
 Hyresgästföreningen Skinnskatteberg och anställde
 Pär Anders Fahlén om dina hyresboendefrågor!
 Vi bjuder på fika med bröd

Känn dig välkommen!



Aktivitetskalender

Oktober 2010

03/10 | 18:00 - Film

- Se www.biokorpen.se för aktuell film | Kulturhuset Korpen

05/10 | 18:00 - Intressemöte Vildmässan/Företagsmässan

- Vi vill bjuda in alla intresserade till ett möte då vi diskuterar dessa två frågor. Välkomna tisdagen den 5 oktober kl 18.00 till ABFs lokal i Lurbohallen | Lurbohallen

09/10 | 10:00 - Bytardag i Riddarhyttans allaktivitetshus

- | Riddarhyttans allaktivitetshus

09/10 | 10:00 - Bowling

BKS F - IFK Västerås - | Lurbohallen

09/10 | 11:40 - Bowling

BKS A - MAC - | Lurbohallen

09/10 | 13:00 - Öppet Hus på Hyresgästföreningen

- | Gillestugan

09/10 | 19:00 - Direktsänd opera Rhenguldet

- Digitalopera Rhenguldet(Das Rheingold) av Richard Wagner Del 1 av Nibelungens ring i ny uppsättning, beräknad längd: 3 timmar 15 minuter

.Biljetter á 180:- bokas på Biblioteket, tel 451 38 och hämtas ut senast 15 min före sändning på Korpen.

Ev. resterande biljetter säljs direkt vid Korpens entré. Mer info: www.fhr.se Arr: Skinnskattebergs kammarmusikförening med stöd av Skinnskattebergs kommun, Statens Kulturråd, Västmanlandsmusiken och Systemair. | Kulturhuset Korpen

10/10 | 18:00 - Film

- Se www.biokorpen.se för aktuell film | Kulturhuset Korpen

12/10 | 19:00 - Konsert med "Stockholm Lisboa Project"

- Förköp/bokning: Janssons El, tel 0222/104 60. Biljetter säljs även från kl 18.00

konserterdagen på Korpen. Pris: 120:-, medlemmar i Kultera 90:-. Arr: Kultera med stöd av "Ett kulturliv för alla", Skinnskattebergs kommun, Västmanlandsmusiken. | Kulturhuset Korpen

13/10 | 19:00 - Möte om "Kulturen i framtiden"

- Sista chansen att tycka till. Vid de tre bymötena och samrådsmötet i våras framfördes önskemål om ett möte på hösten för att samla alla goda tankar och att kunna lämna in skrivna planer och visioner om kultur i kommunen och regionen. Varmt välkomna! Vi bjuder på kaffe med smörgås. Arr: Skinnskattebergs kommun | Kulturhuset Korpen

16/10 | 18:00 - Butoh-dansföreställning "O-tid"

Premiär! - | Kulturhuset Korpen

17/10 | 11:00 - Bowling

BKS U - Frisk - | Lurbohallen

17/10 | 18:00 - Film

- Se www.biokorpen.se för aktuell film | Kulturhuset Korpen

20/10 | 18:30 - Folkpartiet har månadsmöte

- Du är hjärtligt välkommen! Vi bjuder på fika. | St.Davidsgården

22/10 | 19:00 - Konsert med Weberkvartetten

- Den här stråkkvartetten är prisbelönt i många sammanhang och har deltagit i en mängd festivaler. Sedan bildandet 1997 har de turnerat flitigt både i Sverige och utomlands. På programmet finns såväl klassiker som samtida musik. Entré: 140:-/vuxna, 80:-/medlemmar i Kammarmusikföreningen, skolor, ungdom t.o.m. gymnasiet har fri entré! För studerande vid Skogsmästarskolan är entrén fri efter betald medlemsavgift(120:-/spelår). Arr: Skinnskattebergs Kammarmusikförening med stöd av Skinnskattebergs kommun, Statens Kulturråd, Västmanlandsmusiken och Systemair. | Kulturhuset Korpen

23/10 | 11:00 - Bowling

BKS A - IKW F - | Lurbohallen

23/10 | 12:40 - Bowling

BKS F - Loket - | Lurbohallen

23/10 | 18:00 - Direktsänd opera Boris Godunov

av Modest Mussorgskij - Ny uppsättning med en beräknad längd av 5 timmar 30 minuter. Biljetter á 180:- bokas på Biblioteket, tel 451 38 och hämtas ut senast 15 min före sändning på Korpen. Ev. resterande biljetter säljs direkt vid Korpens entré. Mer info: www.fhr.se Arr: Skinnskattebergs kammarmusikförening med stöd av Skinnskattebergs kommun, Statens Kulturråd, Västmanlandsmusiken och Systemair. | Kulturhuset Korpen

24/10 | 18:00 - Film

- Se www.biokorpen.se för aktuell film | Kulturhuset Korpen

27/10 | 19:30 - Onsdagsfilmen

- Se www.biokorpen.se för aktuell film. | Kulturhuset Korpen

28/10 | 18:30 - Kulturkväll med kör och teater

från Kulturskolan Korpen - Kulturkväll med kör och teater från Kulturskolan Korpen Arr: Kulturskolan Korpen Entre: 30:-/ vuxna, 10:-/skolor, ungdom | Kulturhuset Korpen

29/10 | 17:00 - Bowling After Work

- | Lurbohallen

31/10 | 18:00 - Film

- Se www.biokorpen.se för aktuell film | Kulturhuset Korpen



STIPENDIER

Stipendiemedel kan sökas ur nedanstående stiftelser

Medel ur **Augusta Bäckmans sjukvårdsstiftelse** utdelas till 2 personer som vårdat någon sjuk eller äldre person tillhörande Gunnilbo församling.

Medel ur **J L Eklunds stiftelse** utdelas till personer inom Skinnskattebergs kommun för att öka kunskapen om jord och skog eller till belöning för förtjänstfullt arbete inom jordbruk eller skogsvård.

Medel ur **Pontus Nohres stiftelse** utdelas till elever folkbokförda i Skinnskattebergs kommun som genomgår fortsatt skolutbildning efter den obligatoriska grundskolan.

Medel ur **Gunnilbo Jordbruksstiftelse** utdelas till personer boende inom Gunnilbo sockens gränser för att öka kunskapen om jord och skog, här i inbegripet även lanthushåll. Saknas ansökningar enligt vad som ovan nämnts kan medel utdelas till jordbrukare, bosatta inom samma område, vilka nedlagt berömvärt arbete på jorden.

Sista ansökningsdag är den 31 oktober 2010 för Augusta Bäckmans sjukvårdsstiftelse, J L Eklunds stiftelse och Pontus Nohres stiftelse. För Gunnilbo Jordbruksstiftelse är sista ansökningsdag den 1 december 2010.

Ansökningsblanketter kan hämtas i kommunhusets reception eller laddas ner från kommunens hemsida, www.skinnskatteberg.se.

Upplysningar lämnas av Per Åke Morberg, Skinnskattebergs kommun, tel. 0222-45152.



Cope- föräldrautbildning för dig med små och yngre barn

Föräldrars delade erfarenheter är viktiga och värdefulla.

Tillsammans försöker vi hitta strategier där vi genom att ändra vårt eget förhållningssätt, kan minska våra barns negativa beteenden.

Vill du utveckla dig i din föräldraroll?
Känns det kanske spännande och utmanande?

... då kan det vara nå't för dig!
Varför inte hänga på?

Vill du veta mer? Kom till ett informationsmöte på Stacken, tisdagen den 19/10 kl. 19.00- 20.00 Fika!

Kursen startar 26/10, består av 4 kurstillfällen 19.00- 21.00 och är kostnadsfri.

Vi bjuder på fika varje gång!

Anmäl dig till ...

Lotta Larsson (070- 2214841) och
Monika Johansson Stacken (45055)

Välkomna!

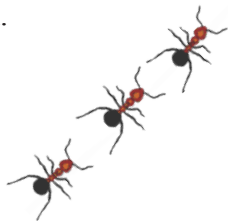
Skinnskattebergs solskydd

Markiser, persienner och sol. vind
Även reparationer
0222-100 90
070-6218765

Stacken Familjecentral

Familjecentralen är en mötesplats för föräldrar och barn, 0-6 år.

Här kan barnen leka, sjunga, måla och föräldrar ges möjlighet att träffa andra småbarnsföräldrar. Kaffe, te och dryck till barnen finns att köpa till självkostnadspris. I övrigt får du ta med det som passar till dig och ditt barn.



Våra öppettider:

Tisdagar 9.30 - 16.00

Torsdagar 9.30 - 16.00

Tfn. 0222-450 55

Sagostund med Isabelle

Tisdag 19 september 13.30

Informationsmöte på Stacken om
Cope - föräldrautbildning
tisdag 19 oktober 19.00 - 20.00
(se annons)

VÄLKOMMEN

Hastighetsbegränsning vid Klockarbergsskolan

Från den **15 september** gäller den nya hastigheten **30 km/tim** på Köpingsvägen, mellan en punkt 30 m öster om korsningen Centralvägen-Köpingsvägen och 10 m nordväst om korsningen Klockarbergsvägen/Kyrkvägen-Köpingsvägen.

Den nya hastighetsbegränsningen gäller dygnet runt.

Skinnskattebergs
 kommun

Familjestödjare

Är du småbarnsförälder och har behov av att få prata om din situation eller vill få råd och stöd? Då är du välkommen att ringa mig, Anna Öberg som jobbar som familjestödjare. Du kan också ta kontakt med mig när jag är på Stacken. Jag har tystnadsplikt.

Anna Öberg 0222 - 450 76

Familjerådgivningen i Skinnskatteberg

Mottagning i Fagersta, Centrumvägen 3 (gamla brandstationen bakom Lidl) 73740 Fagersta.

Till familjerådgivningen kan man söka

- När man grälar fastän man vill hålla sams eller tiger om det man skulle behöva prata om
- När man tyngs av att behöva vara ensam om ansvaret för barnen, hemmet, ekonomin
- När en vill bryta upp och en vill stanna kvar
- När man har utvecklats åt varsitt håll och har svårt att ge varandra av det nya man upplevt

Man kan komma tillsammans med sin partner eller som enskild person. Besöken är kostnadsfria. Vi har tystnadsplikt. Inga registreringar förekommer och man kan, om man vill, vara anonym. Välkomna att ringa!

Familjerådgivare, leg psykoterapeut

Agnetha Kilström

telefon 0223-446 07

E mail: agnetha.kilstrom@fagersta.se

Familjerådgivare

Åsa Draiby

telefon 0223-442 89

Email: asa.draiby@fagersta.se



Värmepumpar & Elinstallationer

070-617 48 59 • www.kjellins.se



Information från FLM Skinnskatteberg

Förlängt öppethållande onsdagar fr o m 10-09-01

Fr o m 1 september 2010 har FLM Skinnskatteberg förlängt öppethållande onsdagar fram till kl 19.00 varvid en läkare och en sjuksköterska/biomedicinsk analytiker tjänstgör.

Tider bokas som vanligt av rådgivande distriktssköterska på telefon:

021-17 66 40 kl 8-16.

Om Du är i behov av **akut** hjälp efter kl 17.00 vardagar och helgerring vår telefon **021-17 66 40**.

Du får då hjälp att lotsas vidare till jourläkare vid behov. Vid akut skada eller sjukdom ring 112.

Räkning skickas på bokat planerat besök enligt taxa utan avgift. Jourpatient får räkning enligt vedertagen jouravgift.

Influensavaccination under hösten 2010

Vi kommer att vaccinera mot influensa följande tider under hösten.

Angivna tider är det bara att komma. Ingen bokning i förväg behövs.

Måndag 25/10	13-16
Onsdag 27/10	13-16
Måndag 8/11	13-16
Onsdag 10/11	13-16
Måndag 15/11	13-16
Onsdag 17/11	13-16

Lena Alexandersson med personal
Verksamhetschef

**Tillsammans kan vi skapa
ett bättre Skinnskatteberg.**



Folkpartiet Liberalerna

JA TILL FRAMTIDEN

**Vi behöver Dig som tycker
att demokrati är viktigt!**

**Alla deltar på sina villkor, beroende på
hur mycket tid man kan avvara.**

**Om demokratin ska leva, måste många
delta och ta ansvar. Gör slag i saken,
och hör av Dig!**

carina.sandor@liberal.se

janne.lejon@telia.com

vanja.leneklint@telia.com

eller tel 41672

Vi lovar Dig en rolig och intressant tid!

**Månadsmöte den 20 oktober
kl 18.30 i St Davidsgården**

Du är hjärtligt välkommen!
Vi bjuder på fika.

Återbruket Skinnskatteberg

Klockargårdens industriområde,
Näsvägen 1
tfn 0222-108 69

Öppettider:

Måndag och Onsdag 8-12
Tisdag och Torsdag 8-12, 15-19
Fredag 13-17
Lördag 9-14

**SJUKGYMNASTIK**

Under hösten vikarierar sjukgymnasterna:

Linda 070-441 46 44 (teltid: 7.00-7.30)

Petra 070-592 63 86

**Skinnskattebergs
kommun**

Äldreomsorgen

**TACK ALLA
SEMESTERVIKARIER!**

För ett jättebra samarbete i
sommar.

Ni är suveräna!

Personalen inom äldreomsorgen Skinnskatteberg



Bowling after work

**i Lurbohallen
Fredag 29 oktober
fr. kl. 17.00
Spela 2 serier
Kaffe
Varm smörgås
Endast 50 kronor.**

**Det går också bra att hyra loppisbord vid
våra hemmamatcher.
100 kr./bord.**

ÖPPETTIDER

Måndag - Onsdag	15.00 - 21.00
Torsdag	12.00 - 21.00
Fredag	12.00 - 18.00
Lördag - Söndag	12.00 - 18.00

**Bokning 0222-10202, fax 0222-10001
Mail info@lurbohallen.se**

Slamtömning i Skinnskattebergs kommun

Kampanjtömningen för Hösten kommer att påbörjas vecka 37, 2010. Alla fastighetsägare med slamtömning ombedes att se över sin brunn och att det är framkomligt, synligt och rent kring den. Tänk på att brännässlor, sly och högt gräs är arbetsmiljöproblem för chauffören som utför denna tjänst. De som har vägbom till sin fastighet måste ordna framkomlighet för slamsugningsbilen.

**Vår entreprenör SITA Sverige AB, Navigatörgatan 5, 721 32 Västerås.
Tel. 021-34 91 60, Fax. 021-12 96 47, e-post vasteras@sitase.se**

**Tömningar av slambrunnar utföres enligt SITA:s egen sammanställd schema.
Tidplanen är satt till vecka 37-50.**

Mindre förskjutning av tidschemat kan förekomma p.g.a väderleken. Om du inte fått tömt två veckor efter ovanstående tidsplan, hör av dig snarast. Ring 021-34 91 60 och tala om att du inte fått "Kampanjtömningen" utförd.

TREVLIG HÖST

SKINNSKATTEBERGS KOMMUN

**Skinnskattebergs
kommun**

Dina matrester gör stor nytta

Lägger du matrester i bruna papperspåsar? Tack vare att så många källsorterar sina matrester kan avfallet komma till nytta. Det blir både miljövänligt fordonsbränsle och biogödsel till lantbruket.

För att kunna använda matavfall som gödsel och biogas är det viktigt att det sorteras på rätt sätt.

Matavfall i påsen

Det är bara matrester, vissna blommor och hushållspapper som får läggas i påsen.

Låt påsen stå i påsställningen

Använd påsställningen som du fått. Ställningen hjälper till så att avfallet blir ventilerat.

Vik ihop påsen ordentligt

Fyll bara påsen till tre fjärdedelar och vik ihop den ordentligt innan du lägger den försiktigt i sopkärlet.

Nya påsar

Använd de speciella papperspåsar som kommunen delar ut. Påsarna finns på kommunkontoret, biblioteket, ICA, COOP Konsum i Skinnskatteberg, Handlarn i Riddarhyttan, bensinstationen i Bernshammar, Barnstugan i Färna, Galleri Astley i Uttersberg samt Heds skola.

Har du frågor?

Kontakta Skinnskattebergs kommun, Miljö & Bygg på tfn 0222-451 09.



Under senhösten kommer Skinnskattebergs kommun att slutavverka granskog mellan Borntorpsvägen och vägen mot Dramboln fram till Gattjärn enligt kartbild.

Granskogen är klar för avverkning och måste tas för att inte kvaliteten skall försämrast. Området är på ca. 4 ha och all granskog kommer att avverkas.

All tall kommer att lämnas kvar och endel klenare björk samt mindre områden med yngre skog.

I samband med avverkning kommer grenar och toppar att tas tillvara. Förhoppningen är att det skall bli så små skador i området som möjligt.



Qi gong
startar 7 oktober
kostnad 500 kr.
Anmälan till ABF.
Frågor ring Britt-Marie
Bergvall 070-8394044

Engelska konversation
startar 6 oktober kl.18-20
kostnad 600
ledare Cecilia Karlsson
plats ABFs lokal
Lurbohallen
Anmälan till ABF

På gång i



Diskussion om ev förening-
bildande av
Vildmarksmässan Skinskat-
teberg 5 oktober 18.00 ABFs
lokal

Datacirkel grund

Vi erbjuder cirklar för dig som vill öka dina kunskaper inom data. Vi kommer att köra två cirklar en dagtid och en kvällstid. Kostnad 765 kr (Medlemmar i PRO eller ABF ansluten handikapporganisation har 30%rabatt).
Anmälan till ABF

Jägarexamen

Gå vår jägarexamencirkel och ta jägarexamen. Fullständig teori och enstaka provskjutning ingår. Kostnad 1500 kr.
Studiematerial tillkommer

Vi kommer inom kort att starta upp cirklar i Fågelskådning, Släkt forskning och Spanska. Anmälan görs till ABF.

Dessutom skraddarsyr vi cirklar utifrån efterfrågan. Har du en ide på något du vill göra så hör gärna av dig!

För mer information om vår verksamhet kontakta expeditionen eller gå in på vår hemsida www.abfvv.se

Expeditionen öppettider: Tisdagar 10:00 - 12:00 & 13:00 - 17:00

Tel: 0222-410 70, 073-0847671 annika.hedberg@abf.se

Välkommen att delta i vår verksamhet!

Det händer på Kulturhuset Korpen i oktober 2010

Söndag 3 oktober 18.00

Film från 11 år, se www.biokorpen.se

Lördag 9 oktober kl 19.00

Digitalopera Rhenguldet(Das Rheingold) av Richard Wagner
Del 1 av Nibelungens ring i ny uppsättning, beräknad längd:
3 timmar 15 minuter

I rollerna: Wendy Bryn Harmer, Stephanie Blythe, Patricia Bardon, Richard Croft, Gerhard Siegel, Bryn Terfel, Eric Owens, Franz-Josef Selig, Hans-Peter König
Dirigent: James Levine

Två oövertäffade konstnärer slår sig samman för att skapa banbrytande Nibelungens ring-föreställningar för Metropolitan-operan: Maestro James Levine och regissören Robert Lepage. Rhenguldet är först ut, som prolog till Wagners episka drama. "Ringens är inte bara en historia, eller en rad operor, den är ett eget kosmos", säger Lepage, som tillför den senaste tekniken och sin visionära fantasi till världens största teater-resa. Bryn Terfel leder den stjärnspäckade ensemblen i huvudrollen som Wotan för första gången på the Met. Met har förstärkt scenolvet för att kunna bära scenografin som väger 45 ton.

Biljetter á 180:- bokas på Biblioteket, tel 451 38 och hämtas ut senast 15 min före sändning på Korpen. Ev. resterande biljetter säljs direkt vid Korpens entré. Mer info: www.fhr.se
Arr: Skinnskattebergs kammarmusikförening med stöd av Skinnskattebergs kommun, Statens Kulturråd, Västmanlandsmusiken och Systemair.

Söndag 10 oktober 18.00

Film från 11 år, se www.biokorpen.se

Tisdag 12 oktober 19.00

Konsert med "Stockholm Lisboa Project"

Ett möte mellan två musiktraditioner. Stockholm Lisboa Project är fyra musiker från Portugal och Sverige som bygger nya spännande broar mellan svensk och portugisisk folkmusik. Fadosånger med svenska polskor med mera. Det är ett växelbruk de tar sig an med fiol, mandolin, nordisk mandola, munspel och sång. Musikerna är fadosångerskan Liana, violinisten Sérgio Crisóstomo, munspelsvirtuosen Filip Jers och elgitarristen Simon Stålspets med förflutet i banden Svart Kaffé, Kalabra, Lystra och Marsipan.

Ibland låter de musiken förbli vid sina rötter, ibland smälter de samman de två språken till något nytt och lika svenskt som portugisiskt.

Förköp/bokning: Janssons El, tel 0222/104 60. Biljetter säljs även från kl 18.00 konsertdagen på Korpen. Pris: 120:-, medlemmar i Kultera 90:-.

Arr: Kultera med stöd av "Ett kulturliv för alla", Skinnskattebergs kommun, Västmanlandsmusiken.

Onsdag 13 oktober 19.00

Möte om "Kulturen i framtiden" - Sista chansen att tycka till. Här är sista möjligheten att tycka till om "Koffertmodellen" och kulturen i framtiden i Skinnskattebergs kommun – inför förhandlingen med staten nästa år. Vid de tre bymötena och samrådsmötet i våras framfördes önskemål om ett möte på hösten för att samla alla goda tankar och att kunna lämna in skrivna planer och visioner om kultur i kommunen och regionen.

Varmt välkomna! Vi bjuder på kaffe med smörgås.

Arr: Skinnskattebergs kommun

Lördag 16 oktober 18.00

Premiär! Noll Corpus nya butoh-föreställning
"O-tid" En dansföreställning från bortglömda världar.

Biljetter: 073/638 14 30 Pris: 120:-. Pensionärer, studerande och arbetslösa 60:-.

Arr: Noll Corpus med stöd av Ett kulturliv för alla, Skinnskattebergs kommun och Västmanlandsmusiken.

Söndag 17 oktober 18.00

Film barntillåten, se www.biokorpen.se

Fredag 22 oktober 19.00

Konsert med Weberkvartetten

Den här stråkkvartetten är prisbelönt i många sammanhang och har deltagit i en mängd festivaler. Sedan bildandet 1997 har de turnerat flitigt både i Sverige och utomlands. På programmet finns såväl klassiker som samtida musik.

Entré: 140:-/vuxna, 80:-/medlemmar i Kammarmusikföreningen, skolungdom t.o.m. gymnasiet har fri entré! För studerande vid Skogsmästarskolan är entrén fri efter betald medlemsavgift(120:-/spelår).

Arr: Skinnskattebergs Kammarmusikförening med stöd av Skinnskattebergs kommun, Statens Kulturråd, Västmanlandsmusiken och Systemair.

Lördag 23 oktober kl 18.00

Digitalopera Boris Godunov av Modest Mussorgskij

Ny uppsättning med en beräknad längd av 5 timmar 30 minuter.

I rollerna: Ekaterina Semenchuk, Aleksandrs Antonenko, Oleg Balashov, Evgeny Nikitin, René Pape

Dirigent: Valery Gergiev

Biljetter á 180:- bokas på Biblioteket, tel 451 38 och hämtas ut senast 15 min före sändning på Korpen. Ev. resterande biljetter säljs direkt vid Korpens entré. Mer info: www.fhr.se

Arr: Skinnskattebergs kammarmusikförening med stöd av Skinnskattebergs kommun, Statens Kulturråd, Västmanlandsmusiken och Systemair.

Söndag 24 oktober 18.00

Film från 11 år, se www.biokorpen.se

Onsdag 27 oktober 19.30

Onsdagsfilmen, se www.biokorpen.se

Torsdag 28 oktober 18.30

Kulturkväll med kör och teater från Kulturskolan Korpen

Arr: Kulturskolan Korpen Entre: 30:-/ vuxna, 10:-/skolungdom

Söndag 31 oktober 18.00

Film från 7 år, se www.biokorpen.se

BiG

För dig som har föräldrar som är

- Skilda
- Beroende av alkohol
- Beroende av droger
- Psykiskt sjuka
- Bråkiga och våldsamma

Många barn och ungdomar växer upp i familjer och miljöer där det finns olika sorters problem.

Med BiG vill vi att du ska:

- Upptäcka att du inte är ensam
- Förstå att det inte är ditt fel
- Få visa vad du känner
- Få kunskap om problemen
- Bli så stark att du kan säga NEJ till något du inte vill

Vi vill vara en grupp som har roligt tillsammans. Vi tittar på film, fikar, skapar i olika material och annat. BiG är uppdelad i åldrarna 7-12 och 13-18 år.

I BiG träffas vi en gång i veckan i en och en halvtimme 10 till 15 gånger. Det är gratis och du kommer inte att bli registrerad hos någon myndighet.

Vi har tystnadsplikt.

BiG

**BiG startar i början på Oktober.
Kontakta oss för vidare information.**

Kontaktpersoner



Skinnskattebergs kommun
Anna Öberg
0222-450 76



Fagersta kommun
Britt-Marie Nohrstedt
0223-442 95
Inga-Lill Strand
0223-442 60



Norbergs kommun
Växeln
0223-290!00

Nu är det dags för en ny operasäsong i Kulturhuset Korpen

För andra året visar vi direktsänd opera från
Metropolitan i New York

Årets säsong består av 7 föreställningar och inleds den 9/10 med den första delen i Richard Wagners storslagna Nibelungens Ring, **Rhenguldet**.

Det kompletta programmet kan ni läsa på
www.biokorpen.se

Ta chansen att se världens främsta sångare, live här i Skinnskatteberg. Mer upplysningar fås av Staffan Bergman på tfn. 451 97



Skinnskattebergs
Kammarmusik-
förening

Biblioteket informerar

Teater

för förskola och skola

Onsdag 13 oktober

Förskolan och åk F-2 ser

Hoppsan Daff Daff en föreställning av Cirkus Elvira.

Sagostund

Isabelle har sagostund på
Stacken

Tisdag 19 oktober kl 13.30

Mumintroll och andra troll

Nyhet

Biblioteket har köpt in en läsplatta och den kan våra låntagare nu låna hem. På läsplattan är det möjligt att läsa e-böcker och dessa lånas gratis till läsplattan via vår hemsida. Upptäck ett nytt och roligt sätt att läsa böcker!



Utställning

Under vecka 39 - 42 ställer vi ut Rädda Barnens utställning "Barnsoldater" här på Skinnskattebergs bibliotek. Utställningen består av fotografier som visar barnsoldaternas vardag och texter som beskriver deras utsatta situation.

Ni vet väl om att ni kan fjärrlåna böcker från andra bibliotek om vi inte har boken ni söker? Vi fjärrlånar gärna böcker åt er och det är gratis inom länet!



Missa inte!

Vår öppna förskola i
Hedgården!

Tisdagar kl. 9.30

Lek - Fika - Samtal

För föräldrar med sina små barn. Kaffe gemensamt med vuxengrupp i angränsande rum.
Ledare: Martin Ståhl tfn. 0222- 336 34



Visste du att vi har ett vänstift i England?

Stiftet heter *Gloucester* och vår vänförsamling, *St Mary's Church*. Vår kör; S:t Davidskören gjorde en minnesvärd resa till vänförsamlingen förra året och sjöng tillsammans med deras kyrkokör. Representanter från deras församling har även varit här hos oss.

Gabriel Faurés Requiem

Skinnskattebergs
kyrka 31/10

Kl. 18.00

Entré 100 kr

Västerås kammarkör
S:t Davidskören
Orkester

Ledn. Fredrik Winberg
Gunilla Kindahl Broberg

Ett Kulturliv
För ALLA **sensus**

Gudstjänst vid tacksägelsetid i

Heds kyrka
Söndag
10 oktober
kl. 18.00

Hedkören medverkar
Präst: Marie Blommé

Efter gudstjänsten:
AUKTION

Inför Kontraktsprostsinstallationen

den 24/10 i Heds kyrka samlas Studiecirkeln "Bibliska figurer" och ställer en scen med figurerna.

Bibeltexten man utgår ifrån lyder :
"Skynda dig ner, Sackaios,
idag skall jag gästa ditt hem."



Gruppen samlas i Heds kyrka
To 21/10 kl. 19.00
Välkommen att vara med.
Kontakt: Lisbet Kjellin 0222-336 36

För information om vår verksamhet: 0222-10010
Hemsida: www.svenska-kyrkan.se/skinnskatteberg

Svenska kyrkan
SKINNSKATTEBERG MED HED
OCH GUNNILBO



I arbetet med Vildmarksmässan 2011 har följande hänt:

- Förslag har kommit in om att köra Vildmarksmässan och Företagsmässan ihop.
- Förslag har kommit om att bilda en förening som skall ansvara för arrangerandet av mässan. I denna förening kan privatpersoner, företag, föreningar, organisationer m.m. vara medlemmar.

Vi vill bjuda in alla intresserade till ett möte då vi diskuterar dessa två frågor.

Välkomna tisdagen den 5 oktober kl 18.00 till ABFs lokal i Lurbohallen



Västra Västmanland



Ni glömmer väl inte bort att ni kan gå på bio i Skinnskatteberg?

Skinnskattebergs Filmförening visar film varje Söndag kl. 18.00 och varannan Onsdag kl. 19.30 i

Kulturhuset Korpen

Medlemskap i filmföreningen kostar endast **300:-** och ger fritt inträde till alla våra filmer under ett **helt år** från inköpsdatum.

Av upphovsrättsliga skäl får vi inte annonsera vilka filmer vi visar utan hänvisar till

www.biokorpen.se.

Där registrerar du dig gratis och kan då se alla filmer vi visar.

Det finns även lite skrivet om filmerna och trailers att titta på.

Har du inte tillgång till Internet finns filmprogrammet för hela hösten att hämta på biblioteket och på Korpen i samband med filmvisning.

Välkommen!



TRANSPORT STYRELSEN

Vinterdäck

Krav på vinterdäck 1 december–31 mars

När du kör personbil (klass I*), personbil klass II (husbilar) med en totalvikt av högst 3,5 ton, lätt lastbil samt lätt buss är det krav på vinterdäck eller likvärdig utrustning under perioden 1 december–31 mars, om det är vinterväglag. Om du drar släpvagn efter, gäller kravet även denna.

Undantag från kravet

Trots kravet på vinterdäck får ett fordon köras i följande fall, om det kan ske utan fara för trafiksäkerheten:

- * Vid provkörning eller bogsering av fordonet i samband med reparation eller liknande ändamål.
- * Vid färd den kortaste, lämpligaste vägen till och från närmaste besiktningsorgan (Bilprovningen).
- * Om fordonet enligt vägtrafikregistret är trettio år eller äldre.
- * Om fordonet är registrerat i utlandet.
- * Vid färd som påbörjas eller avslutas i utlandet.
- * Om fordonets däck enligt uppgift i vägtrafikregistret har en fälgdiameter som är 10 tum eller mindre.

Mönsterdjup på **minst** 3 millimeter vid vinterväglag

Vid vinterväglag under perioden 1 december–31 mars ska mönsterdjupet vara minst 3 mm på däck till personbilar, lätta lastbilar och bussar med en totalvikt av högst 3,5 ton samt släpvagnar som dras av dessa fordon.

Tillåtet med dubbdäck 1 oktober–30 april

Det är tillåtet att använda dubbdäck under perioden 1 oktober–30 april. Dubbdäck får användas även under annan tid, om det är eller befaras bli vinterväglag.

Om bilen har dubbdäck måste också en släpvagn som är kopplad till bilen ha det vid vinterväglag. Har bilen odubbade däck får släpvagnen ha antingen dubbade eller odubbade vinterdäck.

Det får inte finnas både dubbade och odubbade däck på fordonet.

Vad är vinterdäck?

Vinterdäck kan vara antingen dubbade däck eller så kallade odubbade friktionsdäck. Däcken ska vara

- * särskilt framtagna för vinterkörning och
- * märkta M+S, M-S, M.S., M&S, MS eller Mud and Snow.

OBS! Det förekommer däck som är märkta med M och S utan att vara särskilt framtagna för vinterkörning, exempelvis grovmönstrade terrängdäck.

Sommardäck har en gummiblandning som gör att de blir för hårda när det är kallt. Därför bör man använda vinterdäck när temperaturen närmar sig noll eller när det är minusgrader.

Vinterväglag

Det anses vara vinterväglag om det finns snö, is, snömodd eller frost på någon del av vägbanan.

Bästa däck bak

De däck som har det största mönsterdjupet eller bedöms ha det bästa väggreppet bör vara monterade bak på fordonet för att minska risken för sladd vid bromsning och i svängar. Däcken med största dubbutsticket bör monteras bak. Detta gäller både fram- och bakhjulsdrivna bilar.

Informationen hämtad från www.transportstyrelsen.se

Välkommen till Toinis massage & Kiropraktisk mottagning Centralvägen 4C Skinnskatteberg

Som exam. massör har jag vidareutbildat mig i Kiropraktik och akupressur av pensionerade USA professorn och doktorn i naprapati Olle Bergh

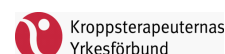
Jag arbetar med:

- **Kiropraktik;** en fysioterapeutisk behandlingsmetod som alltid föregås av noggrann undersökning.
- **Akupressurterapi:** massagestryck av inblandade akupunkturpunkter.
- **Artikuleringsmassage:** en specialmassage som smörjer upp lederna och förbättrar blodflödet.
- **Avslappningsmassage:** En bra massage om du är stressad och psykiskt ansträngd.

Behandling sker med kiropraktisk mobiliseringsterapi samt rörelseterapi. Härmed återställs ofysiologiska ledstrukturer och kantställda låsta kotor.

Leder, ledband och muskler specialbehandlas av s.k. Artikuleringsmassage, en translativ ledytegglidningsmassage som smörjer upp kotlederna med smörjande ledvätska och syre. Detta tillförs med förbättrad microcirkulation som sker med Artikuleringsmassagen, som är suverän. Blodflödet i musklerna normaliseras också och Akupressur terapi får smärtlindrande effekt.

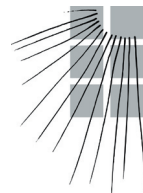
Kontakta mig för information eller tidsbeställning via telefon: **070-448 28 77**



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Svenska kyrkans kalendarium oktober 2010

Skinnskatteberg med Hed och Gunnilbo församling



To 30/9	kl. 10.30	Andakt på Klockarbergsgården. Diakon: Lisbet Kjellin.
Lö 2/10	kl. 18.00	Mässa vid Mikaeli-tid i Gunnilbo kyrka. Präst: Mari Jansson
Sö 3/10	kl. 11.00	Mikaeli-mässa i Skinnskattebergs kyrka. Präst: Mari Jansson. Kyrk-café.
Sö 3/10	kl. 14.00	Kansanlaulumessu/ Folksångsmässa, Skinnskattebergin kirkossa. Pappi: Paavo Collin
Fr 8/10	kl. 10.00	Babypaketstillverkning i S:t Davidsgårdens övervåning, Skbg.
Sö 10/10	kl. 11.00	Tacksägelsemässa i Skinnskattebergs kyrka. Präst: Marie Blommé. Glädjekören medverkar. Kyrk-café.
Sö 10/10	kl. 18.00	Gudstjänst vid tacksägelsestid i Heds kyrka. Präst: Marie Blommé. Hedkören medverkar. Liten auktion
Må 11/10	kl. 14.00	Ljusstöpning i Hedgården i Hed.
On 13/10	kl. 13.00	Korsdrag i S:t Davidsgården i Skinnskatteberg. Program: "Mina broderier", Stiftskonsulent Berit Lundqvist visar och berättar om broderier och olika tekniker.
To 14/10	kl. 10.30	Andakt på Klockarbergsgården, Skbg. Diakon: Lisbet Kjellin.
Sö 17/10	kl. 11.00	Mässa mitt i världen i Skinnskattebergs kyrka. Präst: Marie Blommé. Kyrk-café.
Ti 19/10	kl. 16.00	Var-dags mässa i Skinnskattebergs kyrka. Präst: Heléne Leijon.
On 20/10	kl. 18.30	Samtalskväll i Hedgården. Ledare: Heléne Leijon.
To 21/10	kl. 19.00	Studiecirkeln Bibliska figurer möts i Heds kyrka för att ställa scen till 24/10.
Fr 22/10	kl. 10.00	Babypaketstillverkning i S:t Davidsgårdens övervåning, Skbg.
Sö 24/10	kl. 15.00	Kontraktsmässa i Heds kyrka. Biskop Tomas Söderberg installerar Hans-Eric Johansson som kontraktsprost. Hedkören och S:t Davidskören medverkar.
On 27/10	kl. 13.00	Korsdrag i S:t Davidsgården i Skinnskatteberg. Program: "Tre tenorer", ett sång och musikprogram.
On 27/10	kl. 19.00	Kyrkofullmäktigemöte i S:t Davidsgården, Skinnskatteberg.
To 28/10	kl. 10.30	Andakt på Hemgården. Präst: Marie Blommé.
Sö 31/10	kl. 11.00	Mässa - i vår tid. Skinnskattebergs kyrka. Präst: Heléne Leijon. En timme extra - Ställ tillbaka klockan.
Sö 31/10	kl. 18.00	G. Faurés Requiem framförs i Skinnskattebergs kyrka. Medverkande: Västerås kammarkör och S:t Davidskören. Präst: Heléne Leijon. Entré 100 kr.

Biskopsbesök till församlingen

Biskop Tomas Söderberg installerar Kh. Hans Eric Johansson som kontraktsprost i Norra västmanlands kontrakt.

Kontraktsmässa med installation i Heds kyrka Söndag 24 oktober kl. 15.00 Biskop Tomas Söderberg

Representanter från kontraktets församlingar, St: Davidskören och Hedkören. Efter gudstjänsten ordnar församlingens syföreningar mingel i kyrkan.

Välkomna!

Kyrkofullmäktige sammanträder

Onsdag 27 oktober kl. 19.00
S:t Davidsgården.

Ärenden enligt utsänd föredragslista.
Handlingar finns tillgängliga på
pastorsexpeditionen.
Per Björklund, Ordförande.



10 energiråd för småhus

Du som bor i villa eller radhus kan ofta göra många förändringar som ger dig större kontroll över din energianvändning, mindre miljöpåverkan och mer pengar kvar i plånboken. Testa själv!

Energiråd 1: Uppvärmning

Sänk inomhustemperaturen 1 grad och minska uppvärmningskostnaden med ca 5%. Öka elementens effektivitet genom att flytta möbler som hindrar värmen.

Energiråd 2: Varmvatten

En 10 minuters dusch om dagen kostar upp till 2 000 kr per år. Med snålspolande munstycken kan du halvera vattenanvändningen. Om du har en elvärmad tappvarmvattenberedare som måste bytas är merkostnaden för en mindre solfångaranläggning relativt liten.

Energiråd 3: Apparater i viloläge

Apparater i stand-by läge använder el i onödan. Detta gäller TVn och alla apparater med fjärrkontroll, datorer och batteriladdare. Denna tomgångsförbrukning är en onödig kostnad. Använd en grenkontakt med strömbrytare som stängs av när apparaterna inte används.

Energiråd 4: Matlagning

En vattenkokare är det energisnålaste sättet att koka vatten på. Att ha lock på kastrullen sparar ca 30 procent av energin jämfört med kokning utan lock. Tina mat i kylan istället för i mikrovågsugnen.

Energiråd 5: Matförvaring

Kyl och frys är riktiga energislukare eftersom de står på jämt. Köp en energisnål A+ eller A++ modell vid utbyte. Rätt temperatur i frys (-18 grader) och kyl (ca +5) och avdampad baksida håller elförbrukningen låg.

Energiråd 6: Belysning

Lågenergilampor är fem gånger effektivare än glödlampor och håller tio gånger längre. Du sparar minst 500 kronor för varje glödlampa som du byter ut mot en lågenergilampa (under lågenergilampans livslängd). Tänk på att transformatorn till halogenlampor i flyttbara lampor kan dra lika mycket ström som lampan även när lampan är släckt.

Energiråd 7: Disk och tvätt

Full disk- och tvättmaskin och låg temperatur ger lägre energiförbrukning. Torktiden minskar för tvätten om en-trifugeringen görs med högt varvtal.

Energiråd 8: Golvvärme

Golvvärme ökar komforten i huset men kan även öka uppvärmningskostnaden om den installeras i äldre hus. Om golvvärme installeras i golv mot mark eller i källaren bör det vara minst 30 cm isolering mot mark.

Energiråd 9: Nytt energislag?

Om du värmer ditt hus med el eller olja – överväg att byta uppvärmningssystem. Installation av värmepump, pelletskamin, byte av oljebrännaren till en pelletsbrännare eller anslutning till fjärrvärme lönar sig ofta och kan ge en stor miljövinst.

Energiråd 10: Isolering

Om det är möjligt att tilläggsisolera vinden är detta normalt en av de mest lönsamma åtgärderna. 40–50 cm ger en mycket bra isolerstandard. Säkerställ att inga fuktproblem uppstår när vinden blir kallare genom att täta så att luft inte kan läcka upp från bostaden till vinden. Se till att det finns ventilationsöppningar på vinden men ventiler med mått så att vinden inte kyla för mycket.

Mer information

Information om ROT-avdrag (Skattereduktionen för reparationer, ombyggnads- och tillbyggnader av småhus och bostadsrätter) finns på www.energiradgivningen.se.

April 2010



www.energiradgivningen.se. Ring rådgivarna 08-29 11 29. Opartisk och kostnadsfri rådgivning från din kommun.