

Årgång 38 nr 2, februari 2023

Skinnskattebergs
kommun
Kulturriket i Bergslagen

0222:an



Öppettider kommunhuset Aukioloaika kunnantalo

Måndag kl. 08:00-12:00 13:00-16:00

Lunchstängt 12:00-13:00

Maanantai klo. 08:00-12:00 13:00-16:00

Luonas 12:00-13:00

Tisdag kl. 08:00-12:00

Tiistai klo. 08:00-12:00

Onsdag kl. 08:00-12:00 13:00-16:00

Lunchstängt 12:00-13:00

Keskiviikko klo. 08:00-12:00 13:00-16:00

Luonas 12:00-13:00

Torsdag kl. 08:00-16:00 lunchstängt 12:00-13:00

Torstai klo. 08:00-16:00 Luonas 12:00-13:00

Fredag 08:00-13:00

Perjantai klo. 08:00-13:00

Besöksadress/Käyntiosoite: Kyrkvägen 7

Övrig tid efter överenskommelse

Muina aikoina vierailut sopimuksen mukaan.

Exempel annonspriser exkl. moms

Annonsspriser från 1 januari 2018

	Företag	Föreningar
Halvsida	2160:-	720:-
Kvartssida	1140:-	420:-
1/8-dels sida	720:-	300:-

Format (höjd x bredd)

Helsida: 233x165 Halvsida, stående: 233x80

Halvsida, liggande: 113x165 Kvartssida: 113x80

1/8-dels sida 55x80

Nya företag och föreningar får en annons (storlek beroende på utrymme) gratis i samband med starten.

Nästa manusstopp: 8/2 2023 Nästa utdelningsdag: 27/2 2023

0222:ans redaktion:

Helena Olsson, redaktör och kommunikatör

Adress: 0222:an, Box 101
739 22 Skinnskatteberg

tfn: 0222-51 57 74

e-post: 0222@skinnskatteberg.se

Ansvarig utgivare: Annelie Johansson

0222:an utkommer med 10 nummer/år och delas ut till hushållen i Skinnskatteberg. Den finns även att hämta i kommunhusets reception, på biblioteket samt på webben: www.skinnskatteberg.se.

Du kan prenumerera på 0222:an för 120:- om året - kontakta redaktionen. Redaktionen ansvarar inte för material som inte beställts.

Motorsågskörkort

Behörighet AB, C, RARB

Jonas Vildmark Bushcraftcenter i Riddarhyttan

www.jonasvildmark.com

Jonas Vildmark
BUSHCRAFTCENTER

Samernas nationaldag
6:e februari

Vi säljer däcktestvinnarna!

Strids Däckservice AB
DÄCK TEAM

Nokian
Continental
GoodYear
Bridgestone
Yokohama

Skinnskatteberg
Gattjärnsvägen 2
www.dackteam.se/strids-dackservice/
strids@telia.com

Ring 0222-411 21

Dagarna springer iväg och solen fortsätter att stråla, underbart att sitta under Markisen!

Skinnskatteberg
Gattjärnsvägen 2
www.ssolskydd.se
info@ssolskydd.se

Välkommen med er förfrågan!
Ring 0222-100 90



Hejsan!

God fortsättning på det nya året!

Den 19 december blev jag vald som tf kommunalråd/kommunstyrelsens ordförande fram till nästkommande kommunfullmäktigemöte.

Det känns väldigt roligt, utmanande och spännande, jag ska förvalta förtroendet jag har fått på bästa sätt.

Jag började min tjänst som kommunalråd den 2 januari och fick ett vänligt mottagande av förvaltningen.

I skrivande stund så håller jag på att installera mig i kommunhuset, ny på jobbet, med allt vad det innebär. Jag kommer den närmaste tiden att bekanta mig med förvaltningen, höra vad som är på gång i kommunens verksamheter framöver.

Jag har hittills varit fritidspolitiker, sedan 2012 och har en heltidsanställning på Återbruket i Skinnskatteberg, nu är jag tjänstledig fram till den 6 mars, sedan får vi se vad som händer framöver.

Att vara fritidspolitiker betyder att man får använda mycket av sin fritid till politiskt arbete, som heltidsanställt kommunalråd så representerar man kommunen och kommunstyrelsen i första hand, det partipolitiska arbetet fortsätter givetvis också.

Vi kommer att ha stora utmaningar framöver med fortsatt höga elpriser, stigande räntor, ökad arbetslöshet mm. Skola, vård och omsorg som är kommunens kärnverksamheter måste fungera på bästa sätt, trots att tuffa tider väntar.

Kommunfullmäktige har fastställt mål att arbeta utefter för budget 2023

- En attraktiv kommun där individen lever ett gott liv med en hållbar välfärd och trygghet genom livet.
- En attraktiv hållbar framtidskommun med tillväxt av invånare, näringsliv och ekonomi.
- En kompetent, attraktiv, transparent, hållbar och effektiv organisation.

Ni är välkomna att kontakta mig om ni har några funderingar.



Ewa Olsson Bergstedt
Tf kommunalråd/kommunstyrelsens ordförande



ewa.olsson-bergstedt@skinnskatteberg.se
telefonnummer: 0222-51 58 26

Familjecentralen Stacken

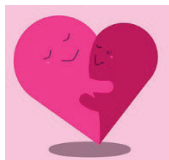
Välkommen till öppna förskolan –
en mötesplats för föräldrar och barn 0 - 6 år

Handavtryck – tryck ett fint
hjärta: **Tisdag 14/2**

Tematräff: Familjeliv:

Tisdag 21/2 kl. 11:00

Familjerådgivningen är på besök
och berättar om parrelationen
under småbarnsåren. Stacken bjuder
på minisemlor.



Adress: Kyrkvägen 1 (samma byggnad som BVC)
Telefon: 0222- 51 55 63
Mejl: stacken@skinnskatteberg.se

Syn och hörsel – Våren -23

Information och tidsbokning

För att boka ett besök kontakter du syn- och
hörselinstruktören. Du kan även besöka mig på
Hemgården, Villavägen 2, entréplan i samlingsalen.
Besökstid: Onsdagar kl. 10.00-12.00.

Näkö ja kuulopalvelu- Kevät -23

Tietoja ja vierailuaika

Varataksesi vierailun, ota yhteyttä näkö- ja
kuulo- ohjaajaan. Voit myös käydä tapaamassa minua
Hemgårdensilla, Villavägen 2. ensimmäinen kerros,
kokoontumisallissa. Vierailuaika: Keskiviikkoisin
Klo 10.00-12.00.

Kontakta/ Ota yhteyttä

Pia Laurell

Syn-och Hörselinstruktör/ Näon- ja Kuulon ohjaaja

Telefonnummer: 0222-51 57 70

Vardagar/Arkisin 8.00-16.00

epost: pia.laurell@skinnskatteberg.se



**Vill du som
90-åring i
Skinnskatteberg
komma i gång
och träna
kostnadsfritt?**

Hör i så fall av dig till förvaltningschef,
Ulrika Stålnapp, på nummer 0222-51 56 24.

Ingrid Mattin-Lassie har varit uppe och tittat på
lokalerna och träffat en av instruktörerna som
kommer att hålla i 90+ passen och säger så här:

”Jag tycker det ska bli jättebra! Dels för att
jag får komma ut och träffa andra, dels för att
jag behöver lära mig rätt rörelse för att få mer
rörlighet”



Får börja med att önska er alla ETT GOTT NYTT ÅR! Det här året har verkligen börjat lite speciellt när det gäller vädret. Ena dagen kallt med snö och nästa varmt med regn och ishalka. Det blir ytterligare arbete för vården med tanke på olika skador halkan ställer till med. Något som vi nog alla önskar att de inte skulle belastas med.

Från polisens sida har helgerna passerat utan några större incidenter. Det gäller i vårt lokalpolisområde likväl som hela polisområdet, dvs Västmanlands län. En anledning till att det var lugnare var säkert att fjolårets jul- och nyårshelg inföll i samband med helgen. Årets helger inbjuder mer till en längre ledighet.

Idag har vi inom lokalpolisområdet planerat för kommande veckors aktiviteter. Gemensamt beslutar vi om vilken inriktning den yttre personalen ska jobba med under tid som de inte har akuta jobb. Vi beslutar vadett och patrullerna själva hur de ska arbeta. Alltsedan vi började jobba med aktuell lägesbild har metoderna förfinats. Förutom de aktiviteter som gäller alla våra fem kommuner, så tittar vi även på om det är någon av kommunerna som just nu behöver våra resurser lite mer än övriga.

För att polisen ska kunna göra ett så bra arbete som möjligt, är det väldigt viktigt att bl a våra kommuner också är med och delger oss sin lägesbild. En kan inte göra allt men tillsammans kan vi göra mycket.

Från årsskiftet är det Sverige som har EU-ordförandeskapet tom juni månads utgång. Detta kommer att påverka vårt lokalpolisområde liksom alla våra andra områden i Sverige. Inte minst de möten som äger rum i vår polisregion. Det kommer med andra ord att bli ett tufft halvår, men vi kommer att lösa det både på mötena och hemmavid.

Ni når mig på telefon eller mail. Hör av er om det är något ni funderar över eller behöver polisiär hjälp med. Vill ni träffa mig fysiskt så kommer vi överens om en tid.



*Polisen i lokalpolisområde
Norra Västmanland genom
kommunpolis Eva Lindberg.
Telefon: 010-567 53 94
eva.lindberg@polisen.se*

Sverigefinnarnas dag 24/2

Ruotsinsuomalaisten päivä 24/2

Helena Salo sjunger i Skinnskattebergs kyrka kl. 17.00-18.00
Helena Salo laulaa Skinnskattebergin kirkossa klo.17.00-18.00



Varmt välkommen!
Lämpimästi tervetuloa!
Fritt inträde/Ilmainen pääsy

**Skinnskattebergs
kommun**

Svenska kyrkan 

Var med och fira

SVERIGEFINNARNAS DAG

FREDAG 24 FEBRUARI

18:30 - 20:00

ALLAKTIVITETSHUSET STURE

Varmt välkomna att lyssna eller dansa när bandet Smile uppträder!
Vi bjuder på kaffe och kaka!

Lämpimästi tervetuloa kuuntelemaan tai tanssimaan kun
yhtye Smile soittaa! Tarjotaan kahvia ja kakkua.

För alla åldrar - Kaiken ikäisille
Kostnadsfritt - Ilmainen pääsy



Skinnskattebergs
kommun
Kultuuri- ja vapaa-aika

KÖPINGSVÄGEN 16 • @ALLAKTIVITETSHUSETSTURE • 0222- 51 55 78

PRO

Skinnskatteberg

PRO aktiviteter februari 2023

Gymnastik i PRO-lokalen

Måndagar kl 12-13

Handarbetsgruppen i PRO-lokalen

Måndagar kl 14.00

Bowling i Lurbohallen

Torsdagar kl 10-12

Gå-fotboll i Systemairhallen

Tisdagar kl 10-12

Bingo i PRO-lokalen

Onsdagar 8/2, 15/2, kl 14.00 i
PRO-lokalen

Läs-och res

Torsdag 2/2 kl 14.00 i PRO-lokalen

Trivselträff i PRO-lokalen

Tisdag 28 februari kl 14.00 i PRO-
lokalen. Musikunderhållning



Håkan hjälper till med ekonomiska frågor – stora som små!

Skinnskattebergs kommuns budget- och konsumentrådgivare Håkan Söderlund jobbar enträget med att stötta kommunens medborgare i ekonomiska frågor. Ofta tas kontakten i ett sent skede. Något som kan undvikas.

-Har man bekymmer med ekonomin kan man vända sig till mig direkt. Jag finns här för att hjälpa alla.

Det behöver inte handla om skulder. Det kan vara enkel rådgivning eller liknande, säger Håkan och fortsätter; – Ingen fråga är för liten. Det är bara att kontakta mig!

Håkan har tystnadsplikt och nås på telefon: 0240-66 02 01 eller via mejl: hakan.soderlund@smedjebacken.se

Håkan Söderlund har en delad tjänst och är verksam i Skinnskattebergs kommun, Fagersta kommun och Smedjebackens kommun.

LOVÉN ROLÉN SJUKGYMNASTIK



Rehabilitering av:

Belastningsproblematik, Idrottsskador,
Akuta besvär, Postoperativ träning m.m.

Behandlingsmetoder:

Akupunktur, Laser, Stötvåg, Skanlab m.m.

REMISSFRITT

Avtal med Region Västmanland (Frikort gäller)

Leif Rolén 070-441 27 43
Anders Karlsson 076-791 02 93
Hemgården 2, Skinnskatteberg
VÄLKOMMEN!!

Dags att nominera till årets miljöpris och miljöstipendium

Miljöpriset utdelas för särskilt förtjänstfull insats inom miljöområdet. Insatsen ska leda till en bättre miljö eller förebygga, begränsa eller undanröja en miljö- och eller hälsofarlig verksamhet genom exempelvis information, undervisning, produktutveckling eller aktivt miljö- och naturvårdsarbete.

Miljöstipendiet utdelas för studier, kurser, studieresor eller annan aktivitet, vars syfte är förkovran i miljöfrågor.

Miljöpriset och miljöstipendiet kan tilldelas enskild person, verksamhet eller grupper av enskilda personer som skolklasser, föreningar, arbetslag eller liknande. Pristagare ska som enskild person vara mantalsskriven i Skinnskattebergs kommun, medan organisation, verksamhet eller förening ska bedriva sin verksamhet i kommunen.

Ledamot och suppleant i kommunstyrelsen eller miljö- och byggnadsnämnden, personal på kommunstyrelsens och miljö- och byggnadsnämndens kontor, eller närstående till dessa personer, kan inte utses till kandidater för insatser som ingår i arbetet eller uppdraget.

Kommunstyrelsen utser pristagare och stipendiater. Prissumman är **12 600** kronor.
Sista ansökningsdag är den **31 mars** år 2023.

Vid frågor kontakta

Kommunsekreterare Tarja Isomäki, tel:

0222-51 56 40

e-post: tarja.isomaki@skinnskatteberg.se



Jag nominerar: _____ till 2023års **miljöpris**

Jag nominerar: _____ till 2023års **miljöstipendium**

Motiveringen lyder: _____

Kontaktuppgifter till den som nominerar.

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Nomineringen lämnas in senast den 31 mars till Skinnskattebergs kommun, 739 22 Skinnskatteberg. Om du väljer att skicka in din nominering per post eller e-post, använd märkningen "nominering till miljöpris"

Korpen i februari



Tisdag 7 februari 18.00 Film

Lördag 11 februari 16.00

MATTI A:SON TRIO med ANDERS HAGBERG, PER V JOHANSSON

Jazz och världsmusik, flöjter och sopransax, accordeon och kontrabas

Programmet består av originalmusik av Anders Hagberg och Per V Johansson, kompositioner av Lars Hollmer samt traditionell folkmusik.

Arr: Skinnskattebergs kammarmusikförening med stöd av Skinnskattebergs kommun, Västmanlandsmusiken, Statens kulturråd och Systemair.

Tisdag 14 februari 18.00 Film

Söndag 19 februari 13.00 Barnmatiné

Söndag 19 februari 16.00 Klassiker

Tisdag 21 februari 18.00 Film

Obs!

*Information om filmerna hittar du av
rättighetsskäl på:
www.kulturhusetkorpen.se*

Nyhetsbrevet

kulturhusetkopen.se råkade tyvärr ut för en systemkrasch så att alla prenumaranter av vårt nyhetsbrev försvann.

För att du i fortsättningen ska få brevet behöver du registrera dig igen på hemsidan.



ALLAKTIVITETSHUSET STURE

KÖPINGSVÄGEN 16



@ALLAKTIVITETSHUSETSTURE



0222-51 55 78

SVERIGEFINNARNAS DAG!

MUSIK & FIKA

FREDAG 24 FEBRUARI

18:30-20:00

VARMT VÄLKOMNA ATT
LYSSNA ELLER DANSA NÄR
BANDET SMILE UPPTÄDER!
VI BJUDER PÅ KAFFE OCH
KAKA!

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA
KUUNTELEMAAN TAI
TANSSIMAAN KUN
YHTYE SMILE SOITTAA!
TARJOTAAN KAHVIA JA
KAKKUA.

FÖR ALLA ÅLDRAR - KAIKEN
IKÄISILLE
KOSTNADSFRITT - ILMAINEN
PÄÄSY

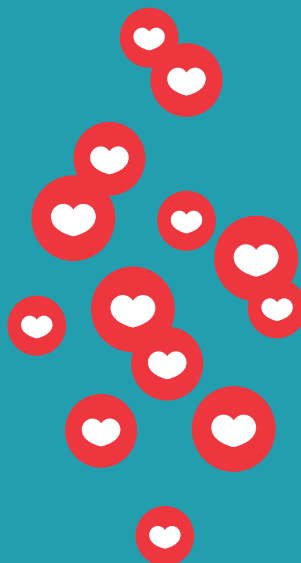


NYTT SCHEMA VARJE VECKA

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER
FÖR ATT SE VECKOSHEMA!



@ALLAKTIVITETSHUSET_STURE





God fortsättning!

En liberal värderar frihet och rättvisa, och förespråkar öppenhet, tolerans och demokrati.

*Kontakta oss
vid frågor!*



**Liberalismen behövs
mer än någonsin!**



elisabeth_berg50@hotmail.com
carina.sandor@liberalerna.se
gabriel.andersson@liberalerna.se



<https://skinnskatteberg.liberalerna.se/>
Facebook – Liberalerna Skinnskatteberg



Socialdemokraterna
SKINNSKATTEBERG

Sossecaféer

Sossecaféerna är en möjlighet för alla i Skinnskattebergs kommun oavsett politisk åsikt att sitta ner och över en kopp kaffe och diskutera utveckling av kommun eller medverka i ett tema.

Socialdemokraternas lokal
Skinnskatteberg alla onsdagar
18.00- 20.00 under februari.

1/2 Sossecafé- Samtal

8/2 Sossecafé - Kultur

Lars Andersson läser egna dikter och
sjunger andras sånger

15/2 Sossecafé - Samtal

22/2 Sossecafé - Bostad

Lena Lovén Rolén samtalar om
kommunal bostadspolitik och SBO.

Alla välkomna!

Medlemsmöte

Torsdag 23/2 18.30
Socialdemokraternas lokal,
Skinnskatteberg

-Val av ombud till distriktskongressen

Välkomna!

Partifrågor kontakta: Fredrik Wigerskog,
fredrikvigorskog@gmail.com 070-2020369

Kommunpolitiska frågor kontakta:
Lena Loven Rolén loven.rolen@telia.com 070-7287238

Hemsida: siskinnskatteberg.se

Facebook: Socialdemokraterna Skinnskatteberg

Instagram: socdemskinnskatteberg

Visstuga på fredagar

Värd: Bertil Olsson

Skinnskattebergs bibliotek

24 februari 13.00

Taube-yra och Vårkänning

Jorden runt i Everts kölvatten och strövtåg i Dan Anderssons Finnmark

31 mars 13.00

Bondkomiker och showartister

Från Ernst Rolf till Ronny Eriksson

28 april 13.00

Kvinnosånger

Från Alice Tegnér och Moa M till Tove Jansson och Violeta Parra.

26 maj 13.00

Mitt sjungande liv

75 år på scen - (bättre scen än aldrig).



Kom och lyssna, kom och sjung!

Samarrangemang: ABF, PRO, Hyresgästföreningen, Skinnskattebergs HBF.

Det händer i februari

Utställning

Gulleplutt

1 februari - 27 februari

Konstnären Sofia Ohlsson ställer ut tavlor, kort, muggar och virkade alster under namnet "Gulleplutt".

Visstuga på biblioteket

Taube-yra

Fredag 24 februari 13.00

Biblioteket bjuder in till ett visprogram under våren under ledning av vissångaren Bertil Olsson. Först ut är "Jorden runt i Everts kölvatten" och "Vårkänning - Strövtåg i Dan Anderssons Finnmark" där vi får följa med på en resa genom Evert Taube och Dan Anderssons visskatt.

Biblioteket bjuder på något gott! Kom och lyssna! Kom och sjung! Samarr: ABF, PRO, Skinnskattebergs HBF



Torsdag med Tema

Hemberedskap med Jonas Landolsi

Torsdag 9 februari kl. 15.00

Vad har du för nätverk av vänner som kan stötta i en kris? Hur löser du din kommunikation i händelse av en långvarig samhällsstörning. Hur löser vi det här med saniteten då vi inte har tillgång till rinnande vatten? Kom till biblioteket för samtal om detta och mycket mer.

Barnens bibliotek

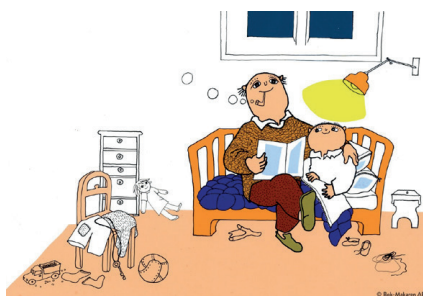
God natt, Alfons Åberg

Fredag 17 februari kl. 10.30

Gunilla Bergströms text framförs av Sagofen Isadora, skådespelerskan Josefina Karlsson Vergara.

Passar för barn 2-4 år.

Fri entré! Begränsat antal platser, bokning görs på 0222-51 56 00 eller biblioteket@skinnskatteberg.se



Sagostund på arabiska

Måndag 27 februari kl. 14.00

Sagostund på arabiska för barn i åldern 3 -7 år framförd av skådespelaren Mustafa Alshihawi.

Öppettider

Måndag 12.00-17.00

Tisdag 12.00-17.00

Onsdag 12.00-17.00

Torsdag 12.00-17.00

Fredag 10.00-15.00

0222-51 56 00

biblioteket@skinnskatteberg.se

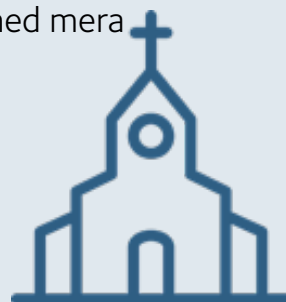
*Välkommen in
till oss!*

Biblioteket

När du lyssnar på musik eller sjunger i kör frigörs bl.a hormonet oxytocin samt endorfiner. Dessa gör oss glada och vi känner lugn och får ro. Nu kör vår körverksamhet igång med MåBra-kören på torsdagar i S:t Davidsgården och Hedkören på tisdagar i Hedgården. Året har redan börjat med en gudstjänst med musik där det spelades violin och piano. Till sommaren kommer en ny serie "Musik i sommarkväll" i våra kyrkor, så håll utkik efter upplevelser!

Som medlem i Svenska kyrkan betalar du en kyrkoavgift som används till många viktiga verksamheter. Din kyrkoavgift går bland annat till

- läger och andra mötesplatser för ungdomar
- hembesök och sjukhusbesök för att stötta sjuka eller människor i kris
- gudstjänster, för alla i livets glädjeämnen och sorger, förtvivlan och hopp
- gemenskapsträffar för äldre och ensamma
- jourhavande präst som människor i krissituationer kan kontakta under den tid på dygnet då många andra resurser är stängda
- arbete i krissituationer med lokala kriscentrum, samtalsstöd med mera
- själavårdssamtal när livet känns tufft och man behöver någon att prata med
- underhållet av våra kyrkobyggnader och kulturarv
- stöd till de som sörjer
- stöd till svenskar som befinner sig utomlands
- stöd inom vård, försvar, universitet och fängelser
- Act Svenska kyrkan, som finns på plats vid katastrofer och kämpar för allas rätt till ett värdigt liv.



Vad betyder det att tillhöra Svenska Kyrkan?

Vårt kulturhistoriska arv i form av kyrkor och kyrkogårdar är viktiga att bevara för framtiden. Du som är medlem i Svenska kyrkan är med och bär det här arvet. Kyrkan finns för dig i glädje och sorg.

Här samlas vi till dop, konfirmation, vigsel, begravning och andra gudstjänster.

Här finns sorgegrupper, mötesplatser, samtal när du behöver.

Vår ambition är att finnas där behoven finns i samhället.

Vi är en kyrka i tiden, väl mött!

Svenska kyrkan 

SKINNSKATTEBERG MED HED
OCH GUNNILBO

Gudstjänster

5 feb	kl.11	Dopfest i S:t Davidsgården. präst Åsa Svensson, musiker Andreas Risberg
7 feb	kl.19	Kvällsmässa i S:t Davidsgården. präst Åsa Svensson, musiker Andreas Risberg
12 feb	kl.11	Högmässa i S:t Davidsgården. Sång av Teres Litzell. präst Anders Wejryd, musiker Gunilla Kindahl Broberg
19 feb	kl.11	Gudstjänst i S:t Davidsgården. präst Bodil Engström, musiker Andreas Risberg
26 feb	kl.18	Högmässa i Hedgården. präst Åsa Svensson, musiker Gunilla Kindahl Borberg

Konserter & Övriga Verksamheter

3 feb	kl.10	Babypaketstillverkning i S:t Davidsgården
13 feb	kl.14	Heds kyrkliga syförening träffas i Hedgården
15 feb	kl.13	Korsdrag i S:t Davidsgården. Möt vår diakon - Mirja
17 feb	kl.10	Babypaketstillverkning i S:t Davidsgården
27 feb	kl.14	Heds kyrkliga syförening träffas i Hedgården
1 mars	kl.13	Korsdrag i S:t Davidsgården. Kaffe, andakt & lotteri

Språkcafé i S:t Davidsgården - varje måndag kl.15.30

Hjälp till att träna svenska för de som vill och behöver.

Vi träffas, fikar och tränar språket tillsammans.

Församlingens ungdomsverksamhet

Konfirmationsundervisning på S:t Davidsgården, tisdagar 17 - 19, jämna veckor, v. 4 - 20. Ledare Andreas, Bodil och Mirja.

Ungdomsgruppen, S:t Davidsgården, tisdagar eller onsdagar (bestäms veckovis) 17 - 19, v. 3 - 22.

Fika med skönt häng och ganska mycket lek.

Intresserad? Skicka ett sms till Andreas: 076 698 2312

Kontaktinformation

Församlingsexp. mån, tis, ons, tor kl.10-12 0222-336 36

mail: skinnskatteberg.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkoherde Bodil Engström 0222-336 30 / sms: 076-760 96 30

Komminister Åsa Svensson 0222-463 641 / sms: 072-143 40 08

Kyrkogårdsförmän Roger Johansson 0222-336 32 / sms: 076-760 96 32

Diakon Mirja Edelsvärd 0222-336 35 / sms: 076-760 96 35

Matsedel Äldreomsorgen

Med reservation för förändring!

Vecka 5, 30/1-5/2

Måndag

Lunch: Pasta med kalkonsås.
(Lök, vitlök, paprika)
Alt2: * Karibiskbiff sås
grönsaker & potatis.
Middag: Fiskbullar i dillsås & potatis.

Tisdag

Lunch: Köttfärsgratäng.
Alt2: * Vegetarisk gryta & potatis.
Middag: Fläskpannkaka.

Onsdag

Lunch: Fiskgratäng & potatis. (ägg & kaviar)
Alt2: Korv stuvade morötter & potatis.
Middag: Sjömansbiff.
(potatis & morot)

Torsdag

Lunch: Krämig korv & potatis-gryta. (korv, rotfrukt, potatis & crème fraiche)
Alt2: Bondomelett.
Middag: Ärtsoppa & pannkaka.

Fredag

Lunch: * Lasagne.
Alt2: Sill ägg flisås & potatis.
Middag: Herrgårdskassler & ris.

Lördag

Lunch: Dillkött & potatis.
Middag: Janssons fröstelse & köttbullar.

Söndag

Lunch: Solsta karré sås grönsaker & potatis. (apelsinsmak)
Middag: Kalvsylta rödbetssallad & potatis.

* = Vegetarisk mat

Vecka 6, 6/2-12/2

Måndag

Lunch: Kalops & potatis.
(Lök & morot)
Alt 2: * Broccolimedaljong kall sås & potatis.
Middag: Fiskgratäng & potatis.
(Räkor & grädde)

Tisdag

Lunch: Köttbullar & stuvade makaroner. (stuvningen vid sidan)
Alt 2: Pasta med kalkonsås. (lök, vitlök, paprika)
Middag: Rotfruktsmedaljong & bacon.

Onsdag

Lunch: Panerad fisk remouladsås & potatismos.
Alt 2: Fransk kycklinggryta & ris. (senap, örter)
Middag: Korv vita bönor & potatis.

Torsdag

Lunch: Palt stekt fläsk, vitsås & potatis.
Alt 2: Pytt i panna & stekt ägg.
Middag: * Grönsakssoppa & pannkaka.

Fredag

Lunch: Korv stroganoff & ris.
Alt 2: * Vegetarisk gryta & potatis.
Middag: Grätnerad kassler och stekt potatis.

Lördag

Lunch: Köttgryta & potatis.
Middag: Sillx2 gräddfil & potatis.

Söndag

Lunch: Plommonspäckad karré sås & potatis.
Middag: Kycklinggratäng. (Potatis, purjolök, kyckling)

Vecka 7, 13/2-19/2

Måndag

Lunch: Kycklinggryta & ris. (curry & kokosgrädde)
Alt 2: * Lins & böngryta & potatis. (morot, lök, vitlök)
Middag: Stekt lax kall sås & potatis.

Tisdag

Lunch: Färsbiff sås grönsaker & potatis.
Alt 2: * Pasta & vegetarisk sås. (pesto & osträsm)
Middag: Isterbandslåda. (potatis, purjolök)

Onsdag

Lunch: Stekt salt sill löksås & potatis.
Alt 2: Nötskavsgryta & potatis. (messmör)
Middag: Makaronipudding & smörsås

Torsdag

Lunch: Chili con carne & ris. (lök, bönor, tomat, paprika)
Alt 2: * Vegetarisk pastagrätäng. (grönsaker & linser)
Middag: Kötsoppa & pannkaka. (kött & grönsaker)

Fredag

Lunch: Rotmos & köttkorv.
Alt 2: Pölsa stekt ägg & potatis.
Middag: Helstekt kotlettråd sås & hasselbackspotatis.

Lördag

Lunch: Kålpudding sås & potatis.
Middag: Hawaiikassler & ris.

Söndag

Lunch: Kyckling sås & stekt potatis.
Middag: Rökt skinka legymsallad & potatis.

Vecka 8, 20/2-26/2

Måndag

Lunch: * Vegobullar & stuvade makaroner.
Alt 2: Raggmunk & fläsk.
Middag: Laxpudding & smörsås.

Tisdag

Lunch: Färsbiff sås grönsaker & potatis.
Alt 2: Kroppkakor i smör.
Middag: * Spenatsoppa äggghalva & ostkaka.

Onsdag

Lunch: Fiskgratäng & potatismos.
Alt 2: Bondomelett.
Middag: Oxbringa pepparrotssås & potatis.

Torsdag

Lunch: * Halloumistroganoff & ris. (tomat, lök)
Alt 2: Matjessill gräddfilssås & potatis.
Middag: * Potatis & purjolökssoppa & pannkaka.

Fredag

Lunch: Kyckling nuggets dipp sås & ris.
Alt 2: Omelett med stuvning & köttbullar.
Middag: * Schnitzel sås & ugnstekta potatis.

Lördag

Lunch: Wallenbergare skirat smör & potatismos.
Middag: Kyckling i ädelostsås & ris.

Söndag

Lunch: Kåldolmar gräddsås & potatis.
Middag: Kassler mimosasallad & potatis.